



**Confederação
Brasileira de Judô**
*Brazilian Judo
Confederation*

Rua Capitão Salomão, 40 - Humaitá 
Rio de Janeiro, RJ - CEP: 22271-040

(21) 2463-2692 

cbj.com.br 

PROTOCOLO DE AVALIAÇÃO PRÉ PARTICIPAÇÃO ESPORTIVA - PAPPE

1. Exames laboratoriais:

- Hemograma completo;
- Uréia;
- Creatinina, sódio, potássio, cálcio, magnésio, fosforo, ferro, zinco;
- Lactato desidrogenase;
- TGO/TGP;
- Gama GT;
- Bilirrubina total e frações;
- Creatinofosfoquinase – CPK;
- Ácido láctico;
- Glicemia de jejum de 12 horas;
- Hb glicosilada;
- Frutosamida;
- Colesterol total e frações;
- Triglicérides.

2. Exames de imagem:

- Raio X do tórax (AP + P).

3. Exames cardiológicos:

- ECG – Eletrocardiograma, teste Ergométrico = Teste de Esforço.