



FEDERAÇÃO ALAGOANA DE JUDÔ

Entidade Estadual de Administração do Desporto
Única Entidade Reconhecida no Estado de Alagoas
pela Confederação Brasileira de Judô
CNPJ 12.407.169/0001-40



Programação mês de setembro para o Exame de Faixa Preta 2023

DATA: 16/09/2023 (sábado)

HORÁRIO: 8:00 as 12:00 CT FAJU (Aula Inaugural com coffe break)

I Módulo Parte I: História e Filosofia do Judô Kodokan com o sensei José Edson, 6.º Dan.

II Módulo: Prático Nague-Waza, Katame-Waza.

HORÁRIO: 14:00 as 17:00 Presencial no CT da FAJU

Com sensei Alberto Guimarães 7.º Dan, Fábio Martins 4.º Dan, Eyji Kawagushi 3.º Dan

DATA: 17/09/2023 (domingo)

HORÁRIO: 8:00 as 12:00 Presencial no CT da FAJU

III Módulo Prático: Nague no kata, Katame-no kata, Ju no kata

Com sensei Alberto Guimarães 7.º Dan, José Edson 6.º Dan, Fábio Martins 4.º Dan, Eyji Kawagushi 3.º Dan

DATA: 29/09/2023 (sexta – feira)

HORÁRIO: 19:00 Via aplicativo Zoom ou Meet

IV Módulo: Treinamento Mental na Prática Esportiva com o sensei Silvio Holanda, 6.º Dan

Alberto Silva Guimarães

Presidente da Comissão Estadual de Graus

1975

Maceió, 29 de agosto, de 2023.